

## MENÚ SEMANAL DEL 14 AL 18 DE OCTUBRE - SEMANA 1 (GENERAL)

	DESAYUNO / ALMUERZO	COMIDA	MERIENDA	CENA
<b>Lunes</b>	(SIN SERVICIO)	ARROZ A LA CUBANA ENSALADA COMPLETA CON TAQUITOS DE PAVO Y QUESO Huevos duros . <b>SUP:</b> Arroz Fruta y yogur	BOCADILLO DE JAMÓN YORK Y QUESO ○ FRUTA	ENSALADA ALEMANA DE PATATAS Y ENCURTIDOS MERLUZA AL VAPOR CON TOMATE FRITO Y MENESTRA DE VERDURAS . <b>SUP:</b> Patata Fruta - Leche
<b>Martes</b>	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas - Fruta Mantequilla y mermelada Pan de bocadillo, pechuga de pavo y queso Huevos revueltos, aguacates. Atún con aceitunas	GUISO DE LENTEJAS CON VERDURITAS CHULETA DE LOMO A LA PLANCHA CON PIMIENTO ASADO Y ARROZ BLANCO Ensalada y huevos duros . <b>SUP:</b> Arroz Fruta y yogur	BOCADILLO DE SALCHICHÓN CON ACEITE ○ FRUTA FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS	CREMA DE CALABAZA POLLO MARINADO CON PARISINAS Y VERDURAS DE TEMPORADA ASADAS DE TEMPORADA Ensalada . <b>SUP:</b> Pasta Fruta - Leche
<b>Miércoles</b>	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas - Fruta Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, jamón serrano y queso Huevos revueltos, aguacates Atún con aceitunas	MACARRONES A LA BOLOÑESA ENSALADA DE GARBANZOS CRUJIENTES, PERSIMON AGUACATE Y FETA Ensalada y huevos duros. . <b>SUP:</b> Pasta Fruta y yogur	BOCADILLO DE QUESO DE UNTAR Y PAVO ○ FRUTA	SOPA DE FIDEOS LOMO CINTA A LA PLANCHA Y COLIFLOR CON PARMESANO Ensalada . <b>SUP:</b> Patata Fruta - Leche
<b>Jueves</b>	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas - Fruta Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, jamón york y queso Huevos revueltos, aguacates Atún con aceitunas	ARROZ A LA MILANESA EMPERADOR CON MERY Y ENSALADA DE QUESO FRESCO Y PESTO Ensalada y huevos duros. . <b>SUP:</b> Arroz Fruta y yogur	BOCADILLO DE JAMÓN SERRANO CON ACEITE ○ FRUTA	CREMA DE VERDURAS CUARTOS TRASEROS DE POLLO EN SU JUGO CON PATATAS Y CEBOLLA Ensalada . <b>SUP:</b> Pasta Fruta - Leche
<b>Viernes</b>	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas - Fruta Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, jamón serrano y queso Huevos revueltos, aguacates Atún con aceitunas	ALITAS DE POLLO A LA NARANJA CON PATATAS AL HORNO ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO . <b>SUP:</b> Patata Fruta y yogur	(SIN SERVICIO)	(SIN SERVICIO)

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.

## MENÚ SEMANAL DEL 14 AL 18 DE OCTUBRE - SEMANA 1 (CELIACOS)

	DESAYUNO / ALMUERZO	COMIDA	MERIENDA	CENA
<b>Lunes</b>	(SIN SERVICIO)	ARROZ A LA CUBANA ENSALADA COMPLETA Arroz y huevos duros Fruta y yogur	BOCADILLO <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> DE JAMÓN YORK Y QUESO ○ FRUTA	ENSALADA ALEMANA DE PATATAS, FRANKFURT Y PEPINILLOS MERLUZA AL VAPOR CON TOMATE FRITO Y MENESTRA DE VERDURAS Ensalada Fruta - Leche
<b>Martes</b>	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> , jamón york y queso Huevos revueltos	HUMMUS DE LENTEJA CON DIPS CHULETA DE LOMO A LA PLANCHA CON PIMIENTO ASADO Ensalada y huevos duros. Arroz Fruta y yogur	BOCADILLO <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> DE SALCHICHÓN CON ACEITE ○ FRUTA FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS	CREMA DE VERDURAS POLLO MARINADO CON PARISINAS Y VERDURAS ASADAS Ensalada Fruta - Leche
<b>Miércoles</b>	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> , jamón serrano y queso Huevos revueltos	MACARRONES <b>(PASTA ESPECIAL CELIACOS)</b> A LA BOLOÑESA ENSALADA DE GARBANZOS CÍTRICOS, GRANADA Y AGUACATE Ensalada y huevos duros. Pasta Fruta y yogur	BOCADILLO <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> DE QUESO DE UNTAR Y PAVO ○ FRUTA	SOPA DE FIDEOS <b>(PASTA ESPECIAL CELIACOS)</b> LOMO CINTA A LA PLANCHA CON TOMATE FRITO Y PIMIENTOS Ensalada Fruta - Leche
<b>Jueves</b>	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> , pechuga de pavo y queso Huevos revueltos	ARROZ A LA MILANESA EMPERADOR CON MERY Y ENSALADA DE QUESO FRESCO Y PESTO Ensalada y huevos duros. Arroz Fruta y yogur	BOCADILLO <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> DE JAMÓN SERRANO CON ACEITE ○ FRUTA	JUDÍAS CON JAMÓN LONGANIZAS CON VERDURAS ASADAS DE TEMPORADA Ensalada Fruta - Leche
<b>Viernes</b>	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> , jamón serrano y queso Huevos revueltos	ALITAS DE POLLO A LA NARANJA CON PATATAS AL HORNO Ensalada y Arroz Fruta y yogur	(SIN SERVICIO)	(SIN SERVICIO)

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.