

## MENÚ SEMANAL DEL 06 AL 10 DE ENERO - SEMANA 1 (GENERAL)

	DESAYUNO / ALMUERZO	COMIDA	MERIENDA	CENA
<b>Lunes</b>	(SIN SERVICIO)	<p>GUIISO DE LENTEJAS CON JAMÓN Y ARROZ</p> <p>ENSALADA COMPLETA CON TAQUITOS DE PAVO Y QUESO</p> <p>Huevos duros. <b>SUP:</b> Arroz</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO DE JAMÓN YORK Y QUESO</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>TORTILLAS DE PATATAS .</p> <p><b>SUP:</b> Arroz</p> <p>Fruta - Leche</p>
<b>Martes</b>	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas - Fruta</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Pan de bocadillo, pechuga de pavo y queso</p> <p>Huevos revueltos, aguacates.</p> <p>Atún con aceitunas</p>	<p>TALLARINES CON VERDURITAS ESTILO ORIENTAL</p> <p>SALTEADO DE GARBANZOS CON COLIFLOR AL CURRY Y PAVO</p> <p>Ensalada y huevos duros. <b>SUP:</b> Pasta</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO DE LOMO EMBUCHADO CON ACEITE</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p> <p>FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p>	<p>SUQUET DE RAPE</p> <p>ENSALADILLA RUSA CON NACHOS Y SALADITOS</p> <p>Ensalada . <b>SUP:</b> Patatas</p> <p>Fruta - Leche</p>
<b>Miércoles</b>	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas - Fruta</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p>Pan de bocadillo, jamón serrano y queso</p> <p>Huevos revueltos, aguacates</p> <p>Atún con aceitunas</p>	<p>ARROZ A LA MILANESA</p> <p>MERLUZA CON MERY Y ENSALADA DE QUESO FRESCO Y PESTO</p> <p>Ensalada y huevos duros. <b>SUP:</b> Arroz</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO DE QUESO DE UNTAR Y PAVO</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES</p> <p>LOMO CINTA A LA PLANCHA Y PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS</p> <p>Ensalada . <b>SUP:</b> Pasta</p> <p>Fruta - Leche</p>
<b>Jueves</b>	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas - Fruta</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p>Pan de bocadillo, jamón york y queso</p> <p>Huevos revueltos, aguacates</p> <p>Atún con aceitunas</p>	<p>MACARRONES A LA BOLOÑESA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CRUJIENTES, PERSIMON AGUACATE Y FETA</p> <p>Ensalada y huevos duros.. <b>SUP:</b> Pasta</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO DE JAMÓN SERRANO CON ACEITE</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p>	<p>HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS Y BONIATO AL HORNO</p> <p>ENSALADA</p> <p><b>SUP:</b> Boniatos</p> <p>Fruta - Leche</p>
<b>Viernes</b>	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas - Fruta</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p>Pan de bocadillo, jamón serrano y queso</p> <p>Huevos revueltos, aguacates</p> <p>Atún con aceitunas</p>	<p>ALITAS DE POLLO A LA NARANJA CON PATATAS AL HORNO</p> <p>ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y QUESO FRESCO</p> <p><b>SUP:</b> Patata</p> <p>Fruta y yogur</p>	(SIN SERVICIO)	(SIN SERVICIO)

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.

## MENÚ SEMANAL DEL 06 AL 10 DE ENERO - SEMANA 1 (CELIACOS)

	DESAYUNO / ALMUERZO	COMIDA	MERIENDA	CENA
<b>Lunes</b>	(SIN SERVICIO)	<p>GUIISO DE LENTEJAS CON JAMÓN Y ARROZ</p> <p>ENSALADA COMPLETA CON TAQUITOS DE PAVO Y QUESO</p> <p>Huevos duros. <b>SUP:</b> Arroz</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> DE JAMÓN YORK Y QUESO</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS <b>(PASTA ESPECIAL CELIACOS)</b></p> <p>TORTILLAS DE PATATAS.</p> <p><b>SUP:</b> Arroz</p> <p>Fruta - Leche</p>
<b>Martes</b>	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p><b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b>, jamón york y queso</p> <p>Huevos revueltos</p>	<p>TALLARINES <b>(PASTA ESPECIAL CELIACOS)</b> CON VERDURITAS ESTILO ORIENTAL</p> <p>SALTEADO DE GARBANZOS CON COLIFLOR AL CURRY Y PAVO</p> <p>Ensalada y huevos duros. <b>SUP:</b> Pasta</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> DE LOMO EMBUCHADO CON ACEITE</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p> <p>FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p>	<p>SUQUET DE RAPE</p> <p>ENSALADILLA RUSA CON NACHOS</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta - Leche</p>
<b>Miércoles</b>	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p><b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b>, jamón serrano y queso</p> <p>Huevos revueltos</p>	<p>ARROZ A LA MILANESA</p> <p>MERLUZA CON MERY Y ENSALADA DE QUESO FRESCO Y PESTO</p> <p>Ensalada y huevos duros. Arroz</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> DE QUESO DE UNTAR Y PAVO</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES</p> <p>LOMO CINTA A LA PLANCHA Y PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS</p> <p>Ensalada . <b>SUP:</b> Pasta</p> <p>Fruta - Leche</p>
<b>Jueves</b>	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p><b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b>, pechuga de pavo y queso</p> <p>Huevos revueltos</p>	<p>MACARRONES <b>(PASTA ESPECIAL CELIACOS)</b> A LA BOLOÑESA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CÍTRICOS, GRANADA Y AGUACATE</p> <p>Ensalada y huevos duros. Pasta</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> DE JAMÓN SERRANO CON ACEITE</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p>	<p>HAMBURGUESA COMPLETA <b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b> CON PATATAS Y BONIATO AL HORNO</p> <p>ENSALADA</p> <p><b>SUP:</b> Boniatos</p> <p>Fruta - Leche</p>
<b>Viernes</b>	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p><b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b>, jamón serrano y queso</p> <p>Huevos revueltos</p>	<p>ALITAS DE POLLO A LA NARANJA CON PATATAS AL HORNO</p> <p>Ensalada y Arroz</p> <p>Fruta y yogur</p>	(SIN SERVICIO)	(SIN SERVICIO)

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.