

## MENÚ SEMANAL DEL 20 AL 24 DE ENERO - SEMANA 5 (GENERAL)

|                  | DESAYUNO / ALMUERZO  | COMIDA   | MERIENDA  | CENA   |
|------------------|--|--|---|--|
| <b>Lunes</b>     | (SIN SERVICIO)   | <p style="text-align: center;">RAGUT CON ARROZ<br/>ENSALADA BROTES VERDES Y FETA<br/>Huevos duros. SUP: Arroz<br/>Fruta y yogur</p>  | <p style="text-align: center;">BOCADILLO DE JAMÓN YORK Y QUESO<br/>○<br/>FRUTA<br/>FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p>            | <p style="text-align: center;">ESPIRALES AL PESTO CON TOMATES CHERRYS<br/>TORTILLAS VARIADAS<br/>Ensalada SUP: Pasta<br/>Fruta - Leche</p>                                       |
| <b>Martes</b>    | <p>Leche entera, desnatada y sin lactosa<br/>Bebida de soja, zumo de naranja natural<br/>Café o cacao<br/>Aceite, tomate, tostadas<br/>Mantequilla y mermelada<br/>Fruta<br/>Pan de bocadillo, pechuga de pavo y queso<br/>Huevos revueltos, aguacates</p> | <p style="text-align: center;">LENTEJAS CON JAMÓN<br/>ARROZ CON PASTEL DE GAMBAS Y TOMATE FRITO<br/>Ensalada y huevos duros. SUP: Arroz<br/>Fruta y yogur</p>  | <p style="text-align: center;">BOCADILLO DE LOMO EMBUCHADO CON<br/>ACEITE<br/>○<br/>FRUTA<br/>YOGUR EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p> | <p style="text-align: center;">HERVIDO VALENCIANO<br/>LOMO A LA PLANCHA CON HUEVO Y PIMIENTOS<br/>ASADOS<br/>Ensalada SUP: Patata<br/>Fruta - Leche</p>                          |
| <b>Miércoles</b> | <p>Leche entera, desnatada y sin lactosa<br/>Bebida de soja, zumo de naranja natural<br/>Café o cacao<br/>Aceite, tomate, tostadas<br/>Mantequilla y mermelada<br/>Fruta<br/>Pan de bocadillo, jamón serrano y queso<br/>Huevos revueltos, aguacates</p>   | <p style="text-align: center;">GNOCCHIS EN SALSA DE CHAMPIÑÓN Y ESPINACA<br/>PINCHOS MORUNOS CON ENSALADA DE BROTES<br/>TIERNOS, CHERRYS, AGUACATE Y PARMESANO<br/>Huevos duros. SUP: Gnocchis<br/>Fruta y yogur</p> | <p style="text-align: center;">BOCADILLO DE QUESO DE UNTAR Y PAVO<br/>○<br/>FRUTA<br/>FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p>         | <p style="text-align: center;">ENSALADILLA DE PATATAS, MAIZ, GAMBAS Y SALSA<br/>ROSA<br/>JAMONCITOS DE POLLO CON SALTEADO DE<br/>VERDURITAS<br/>SUP: Arroz<br/>Fruta - Leche</p> |
| <b>Jueves</b>    | <p>Leche entera, desnatada y sin lactosa<br/>Bebida de soja, zumo de naranja natural<br/>Café o cacao<br/>Aceite, tomate, tostadas<br/>Mantequilla y mermelada<br/>Fruta<br/>Pan de bocadillo, jamón york y queso<br/>Huevos revueltos, aguacates</p>      | <p style="text-align: center;">ENSALADA VALENCIANA<br/>PAELLA VALENCIANA<br/>Huevos duros. SUP: Arroz<br/>Fruta y yogur</p>  | <p style="text-align: center;">BOCADILLO DE JAMÓN SERRANO CON<br/>ACEITE<br/>○<br/>FRUTA</p>  | <p style="text-align: center;">FAJITAS DE POLLO Y VERDURITAS CON GUACAMOLE Y<br/>NACHOS<br/>Ensalada SUP: Boniatos<br/>Fruta - Leche</p>   |
| <b>Viernes</b>   | <p>Leche entera, desnatada y sin lactosa<br/>Bebida de soja, zumo de naranja natural<br/>Café o cacao<br/>Aceite, tomate, tostadas<br/>Mantequilla y mermelada<br/>Fruta<br/>Pan de bocadillo, lomo embuchado y queso<br/>Huevos revueltos, aguacates</p>  | <p style="text-align: center;">PATATAS A LA RIOJANA<br/>ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO<br/>Huevos duros. SUP: Patatas<br/>Fruta y yogur</p>   | (SIN SERVICIO)  | (SIN SERVICIO)   |

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.

## MENÚ SEMANAL DEL 20 AL 24 DE ENERO - SEMANA 5 (CELIACOS)

|                  | DESAYUNO / ALMUERZO   | COMIDA  | MERIENDA   | CENA  |
|------------------|---|---|--|---|
| <b>Lunes</b>     | (SIN SERVICIO)  | <p style="text-align: center;">RAGUT CON ARROZ<br/>ENSALADA CON ESPINACAS Y FETA<br/>Huevos duros. Arroz<br/>Fruta y yogur</p>  | <p style="text-align: center;">BOCADILLO (<b>PAN ESPECIAL CELIACOS</b>) DE<br/>JAMÓN YORK Y QUESO<br/>○<br/>FRUTA</p>  | <p style="text-align: center;">ESPIRALES (<b>PASTA ESPECIAL CELIACOS</b>) AL PESTO CON<br/>TOMATES CHERRYS<br/>TORTILLAS VARIADAS<br/>Ensalada<br/>Fruta - Leche</p>              |
| <b>Martes</b>    | <p>Leche entera, desnatada y sin lactosa<br/>Bebida de soja, zumo de naranja natural<br/>Café o cacao<br/>Aceite, tomate, tostadas<br/>Mantequilla y mermelada<br/>Fruta<br/><b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b>, jamón york y queso<br/>Huevos revueltos</p>      | <p style="text-align: center;">LENTEJAS CON JAMÓN<br/>ARROZ CON PASTEL DE GAMBAS Y TOMATE FRITO<br/>Ensalada y huevos duros. Arroz<br/>Fruta y yogur</p>                  | <p style="text-align: center;">BOCADILLO (<b>PAN ESPECIAL CELIACOS</b>) DE<br/>LOMO EMBUCHADO CON ACEITE<br/>○<br/>FRUTA<br/>FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p> | <p style="text-align: center;">HERVIDO VALENCIANO<br/>CHULETAS DE LOMO Y PIMIENTOS ASADOS<br/>Ensalada<br/>Fruta - Leche</p>  |
| <b>Miércoles</b> | <p>Leche entera, desnatada y sin lactosa<br/>Bebida de soja, zumo de naranja natural<br/>Café o cacao<br/>Aceite, tomate, tostadas<br/>Mantequilla y mermelada<br/>Fruta<br/><b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b>, jamón serrano y queso<br/>Huevos revueltos</p>   | <p style="text-align: center;">PINCHOS MORUNOS CON ENSALADA DE BROTES<br/>TIERNOS, CHERRYS, AGUACATE Y PARMESANO<br/>Ensalada y huevos duros. Pasta<br/>Fruta y yogur</p> | <p style="text-align: center;">BOCADILLO (<b>PAN ESPECIAL CELIACOS</b>) DE<br/>QUESO DE UNTAR Y PAVO<br/>○<br/>FRUTA</p>   | <p style="text-align: center;">ENSALADILLA DE PATATAS, MAIZ, GAMBAS Y SALSA<br/>ROSA<br/>JAMONCITOS DE POLLO CON PIMIENTOS<br/>Ensalada<br/>Fruta - Leche</p>                     |
| <b>Jueves</b>    | <p>Leche entera, desnatada y sin lactosa<br/>Bebida de soja, zumo de naranja natural<br/>Café o cacao<br/>Aceite, tomate, tostadas<br/>Mantequilla y mermelada<br/>Fruta<br/><b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b>, pechuga de pavo y queso<br/>Huevos revueltos</p> | <p style="text-align: center;">ENSALADA VALENCIANA<br/>PAELLA VALENCIANA<br/>Huevos duros. Arroz<br/>Fruta y yogur</p>  | <p style="text-align: center;">BOCADILLO (<b>PAN ESPECIAL CELIACOS</b>) DE<br/>JAMÓN SERRANO CON ACEITE<br/>○<br/>FRUTA</p>  | <p style="text-align: center;">FAJITAS DE POLLO (<b>FAJITA ESPECIAL CELIACOS</b>) Y<br/>VERDURITAS CON GUACAMOLE Y NACHOS<br/>Ensalada <b>SUP:</b> Boniatos<br/>Fruta - Leche</p> |
| <b>Viernes</b>   | <p>Leche entera, desnatada y sin lactosa<br/>Bebida de soja, zumo de naranja natural<br/>Café o cacao<br/>Aceite, tomate, tostadas<br/>Mantequilla y mermelada<br/>Fruta<br/><b>(PAN ESPECIAL CELIACOS)</b>, jamón serrano y queso<br/>Huevos revueltos</p>   | <p style="text-align: center;">PATATAS A LA RIOJANA<br/>ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO<br/>Huevos duros. <b>SUP:</b> Patatas<br/>Fruta y yogur</p>                     | (SIN SERVICIO)   | (SIN SERVICIO)  |

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.