

MENÚ SEMANAL DEL 20 AL 24 DE ENERO - SEMANA 5 (GENERAL)

	DESAYUNO / ALMUERZO	COMIDA	MERIENDA	CENA
Lunes	(SIN SERVICIO)	<p style="text-align: center;">RAGUT CON ARROZ ENSALADA BROTES VERDES Y FETA Huevos duros. SUP: Arroz Fruta y yogur</p>	<p style="text-align: center;">BOCADILLO DE JAMÓN YORK Y QUESO ○ FRUTA FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p>	<p style="text-align: center;">ESPIRALES AL PESTO CON TOMATES CHERRYS TORTILLAS VARIADAS Ensalada SUP: Pasta Fruta - Leche</p>
Martes	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, pechuga de pavo y queso Huevos revueltos, aguacates</p>	<p style="text-align: center;">LENTEJAS CON JAMÓN ARROZ CON PASTEL DE GAMBAS Y TOMATE FRITO Ensalada y huevos duros. SUP: Arroz Fruta y yogur</p>	<p style="text-align: center;">BOCADILLO DE LOMO EMBUCHADO CON ACEITE ○ FRUTA YOGUR EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p>	<p style="text-align: center;">HERVIDO VALENCIANO LOMO A LA PLANCHA CON HUEVO Y PIMIENTOS ASADOS Ensalada SUP: Patata Fruta - Leche</p>
Miércoles	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, jamón serrano y queso Huevos revueltos, aguacates</p>	<p style="text-align: center;">GNOCCHIS EN SALSA DE CHAMPIÑÓN Y ESPINACA PINCHOS MORUNOS CON ENSALADA DE BROTES TIERNOS, CHERRYS, AGUACATE Y PARMESANO Huevos duros. SUP: Gnocchis Fruta y yogur</p>	<p style="text-align: center;">BOCADILLO DE QUESO DE UNTAR Y PAVO ○ FRUTA FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADILLA DE PATATAS, MAIZ, GAMBAS Y SALSA ROSA JAMONCITOS DE POLLO CON SALTEADO DE VERDURITAS SUP: Arroz Fruta - Leche</p>
Jueves	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, jamón york y queso Huevos revueltos, aguacates</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA VALENCIANA PAELLA VALENCIANA Huevos duros. SUP: Arroz Fruta y yogur</p>	<p style="text-align: center;">BOCADILLO DE JAMÓN SERRANO CON ACEITE ○ FRUTA</p>	<p style="text-align: center;">FAJITAS DE POLLO Y VERDURITAS CON GUACAMOLE Y NACHOS Ensalada SUP: Boniatos Fruta - Leche</p>
Viernes	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, lomo embuchado y queso Huevos revueltos, aguacates</p>	<p style="text-align: center;">PATATAS A LA RIOJANA ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO Huevos duros. SUP: Patatas Fruta y yogur</p>	(SIN SERVICIO)	(SIN SERVICIO)

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.

MENÚ SEMANAL DEL 20 AL 24 DE ENERO - SEMANA 5 (CELIACOS)

	DESAYUNO / ALMUERZO	COMIDA	MERIENDA	CENA
Lunes	(SIN SERVICIO)	<p style="text-align: center;">RAGUT CON ARROZ ENSALADA CON ESPINACAS Y FETA Huevos duros. Arroz Fruta y yogur</p>	<p style="text-align: center;">BOCADILLO (PAN ESPECIAL CELIACOS) DE JAMÓN YORK Y QUESO ○ FRUTA</p>	<p style="text-align: center;">ESPIRALES (PASTA ESPECIAL CELIACOS) AL PESTO CON TOMATES CHERRYS TORTILLAS VARIADAS Ensalada Fruta - Leche</p>
Martes	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta (PAN ESPECIAL CELIACOS), jamón york y queso Huevos revueltos</p>	<p style="text-align: center;">LENTEJAS CON JAMÓN ARROZ CON PASTEL DE GAMBAS Y TOMATE FRITO Ensalada y huevos duros. Arroz Fruta y yogur</p>	<p style="text-align: center;">BOCADILLO (PAN ESPECIAL CELIACOS) DE LOMO EMBUCHADO CON ACEITE ○ FRUTA FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p>	<p style="text-align: center;">HERVIDO VALENCIANO CHULETAS DE LOMO Y PIMIENTOS ASADOS Ensalada Fruta - Leche</p>
Miércoles	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta (PAN ESPECIAL CELIACOS), jamón serrano y queso Huevos revueltos</p>	<p style="text-align: center;">PINCHOS MORUNOS CON ENSALADA DE BROTES TIERNOS, CHERRYS, AGUACATE Y PARMESANO Ensalada y huevos duros. Pasta Fruta y yogur</p>	<p style="text-align: center;">BOCADILLO (PAN ESPECIAL CELIACOS) DE QUESO DE UNTAR Y PAVO ○ FRUTA</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADILLA DE PATATAS, MAIZ, GAMBAS Y SALSA ROSA JAMONCITOS DE POLLO CON PIMIENTOS Ensalada Fruta - Leche</p>
Jueves	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta (PAN ESPECIAL CELIACOS), pechuga de pavo y queso Huevos revueltos</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA VALENCIANA PAELLA VALENCIANA Huevos duros. Arroz Fruta y yogur</p>	<p style="text-align: center;">BOCADILLO (PAN ESPECIAL CELIACOS) DE JAMÓN SERRANO CON ACEITE ○ FRUTA</p>	<p style="text-align: center;">FAJITAS DE POLLO (FAJITA ESPECIAL CELIACOS) Y VERDURITAS CON GUACAMOLE Y NACHOS Ensalada SUP: Boniatos Fruta - Leche</p>
Viernes	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta (PAN ESPECIAL CELIACOS), jamón serrano y queso Huevos revueltos</p>	<p style="text-align: center;">PATATAS A LA RIOJANA ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO Huevos duros. SUP: Patatas Fruta y yogur</p>	(SIN SERVICIO)	(SIN SERVICIO)

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.