

MENÚ SEMANAL DEL 22 AL 26 DE ABRIL- SEMANA 3 (GENERAL)

	DESAYUNO / ALMUERZO	COMIDA	MERIENDA	CENA
Lunes	(SIN SERVICIO)	FIDEUÀ ENSALADA COMPLETA Huevos duros y Arroz Fruta y yogur	BOCADILLO DE JAMÓN YORK Y QUESO ○ FRUTA	HERVIDO VALENCIANO LOMO Y HUEVO PLANCHA Ensalada Fruta - Leche
Martes	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, pechuga de pavo y queso Huevos revueltos, aguacates	POLLO AL CURRY CON COUS-COUS ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, VERDURITAS RALLADAS Y QUESO FRESCO Huevos duros y cous-cous Fruta y yogur	BOCADILLO DE LOMO EMBUCHADO CON ACEITE ○ FRUTA FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS	ESPIRALES GRATINADOS CON ATÚN TORTILLAS VARIADAS Ensalada Fruta - Leche
Miércoles	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, jamón serrano y queso Huevos revueltos, aguacates	GUISADO DE ALBONDIGAS CON ARROZ SEPIA A LA PLANCHA CON SALSA MERY Y PIMIENTOS ASADOS Ensalada y huevos duros. Arroz Fruta y yogur	BOCADILLO DE QUESO DE UNTAR Y PAVO ○ FRUTA	SOPA DE POLLO Y PICATOSTES BACALAO AL HORNO CON TOMATE FRITO Ensalada Fruta - Leche
Jueves	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, jamón york y queso Huevos revueltos, aguacates	RAGUT DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ ENSALADA AL ESTILO GRECIA Ensalada y Arroz Fruta y yogur	BOCADILLO DE JAMÓN SERRANO CON ACEITE ○ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO Y MANZANA PATATAS AL HORNO CON PIMENTÓN Ensalada Fruta - Leche
Viernes	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, lomo embuchado y queso Huevos revueltos, aguacates	FAJITAS DE POLLO Y VERDURA CON GUACAMOLE Y NACHOS Huevos duros y Arroz Fruta y yogur	(SIN SERVICIO)	(SIN SERVICIO)

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.

MENÚ SEMANAL DEL 22 AL 26 DE ABRIL - SEMANA 3 (CELIACOS)

	DESAYUNO / ALMUERZO	COMIDA	MERIENDA	CENA
Lunes	(SIN SERVICIO)	ARROZ DEL SENYORET ENSALADA COMPLETA <i>Ensalada y huevos duros. Arroz</i> <i>Fruta y yogur</i>	BOCADILLO (PAN ESPECIAL CELIACOS) DE JAMÓN YORK Y QUESO ○ FRUTA	HERVIDO VALENCIANO HAMBURGUESAS CON HUEVO PLANCHA <i>Ensalada</i> <i>Fruta - Leche</i>
Martes	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, jamón york y queso Huevos revueltos	POLLO AL CURRY CON ARROZ ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO, LECHUGA Y VERDURITAS RALLADAS <i>Huevos duros y Arroz</i> <i>Fruta y yogur</i>	BOCADILLO (PAN ESPECIAL CELIACOS) DE LOMO EMBUCHADO CON ACEITE ○ FRUTA FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS	PASTA (PASTA ESPECIAL CELIACOS) GRATINADA CON ATÚN TORTILLAS VARIADAS <i>Ensalada</i> <i>Fruta - Leche</i>
Miércoles	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, jamón serrano y queso Huevos revueltos	GUISADO DE ALBONDIGAS CON ARROZ SEPIA A LA PLANCHA CON SALSA MERY Y PIMIENTOS ASADOS <i>Huevos duros y Arroz</i> <i>Fruta y yogur</i>	BOCADILLO (PAN ESPECIAL CELIACOS) DE QUESO DE UNTAR Y PAVO ○ FRUTA	SOPA DE POLLO CON PASTA (PASTA ESPECIAL CELIACOS) BACALAO REBOZADO CON TOMATE FRITO <i>Ensalada</i> <i>Fruta - Leche</i>
Jueves	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, pechuga de pavo y queso Huevos revueltos	RAGUT CON ARROZ ENSALADA AL ESTILO GRECIA <i>Ensalada y Arroz</i> <i>Fruta y yogur</i>	BOCADILLO (PAN ESPECIAL CELIACOS) DE JAMÓN SERRANO CON ACEITE ○ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO Y MANZANA PATATAS AL HORNO CON PIMENTÓN <i>Ensalada</i> <i>Fruta - Leche</i>
Viernes	Leche entera, desnatada y sin lactosa Bebida de soja, zumo de naranja natural Café o cacao Aceite, tomate, tostadas Mantequilla y mermelada Fruta Pan de bocadillo, jamón serrano y queso	FAJITAS(ESPECIAL CELIACOS) DE POLLO Y VERDURA CON GUACAMOLE Y NACHOS <i>Huevos duros y Arroz</i> <i>Fruta y yogur</i>	(SIN SERVICIO)	(SIN SERVICIO)

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.

MENÚ SEMANAL DEL 22 AL 26 DE ABRIL - SEMANA 3 (VEGETARIANO)

	DESAYUNO / ALMUERZO	COMIDA	MERIENDA	CENA
Lunes	(SIN SERVICIO)	<p>MENESTRA DE VERDURAS CON ARROZ</p> <p>REVUELTO DE QUESO</p> <p>Ensalada y huevos duros. Arroz</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO DE TOMATE, AGUACATE Y HUEVO DURO</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p>	<p>HERVIDO VALENCIANO</p> <p>HAMBURGUESAS VEGANAS CON HUEVO PLANCHA</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta - Leche</p>
Martes	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p>Pan de bocadillo, jamón york y queso</p> <p>Huevos revueltos</p>	<p>SALTEADO DE VERDURAS AL CURRY Y ANACARDOS CON COUS-COUS</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO</p> <p>Huevos duros y Arroz</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO DE QUESO DE UNTAR Y AGUACATE</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p> <p>FRUTA EXTRA PARA TODOS LOS COLEGIOS</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>TORTILLAS VARIADAS</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta - Leche</p>
Miércoles	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p>Pan de bocadillo, jamón serrano y queso</p> <p>Huevos revueltos</p>	<p>FIDEUÀ DE VERDURITAS</p> <p>REVUELTO DE PUERRO Y CHAMPIÑÓN</p> <p>Ensalada y Arroz</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO DE REVUELTO</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE VERDURAS CON PASTA</p> <p>QUICHE DE CALABAZA Y PUERRO GRATINADOS</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta - Leche</p>
Jueves	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p>Pan de bocadillo, pechuga de pavo y queso</p> <p>Huevos revueltos</p>	<p>ARROZ CON VERDURITAS</p> <p>ENSALADA AL ESTILO GRECIA</p> <p>Huevos duros y Arroz</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>BOCADILLO DE TOMATE, ORÉGANO Y FETA</p> <p>○</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>GUISANTES Y CHAMPIÑONES CON BESAMEL Y QUESO GRATINADO</p> <p>PATATAS AL HORNO CON PIMENTÓN</p>
Viernes	<p>Leche entera, desnatada y sin lactosa</p> <p>Bebida de soja, zumo de naranja natural</p> <p>Café o cacao</p> <p>Aceite, tomate, tostadas</p> <p>Mantequilla y mermelada</p> <p>Fruta</p> <p>Pan de bocadillo, jamón serrano y queso</p> <p>Huevos revueltos</p>	<p>GUACAMOLE CON NACHOS</p> <p>FAJITAS DE VERDURA</p> <p>Huevos duros y Arroz</p> <p>Fruta y yogur</p>	(SIN SERVICIO)	(SIN SERVICIO)

Nota: Este menú puede variar en función del suministro de productos y de las necesidades del servicio.